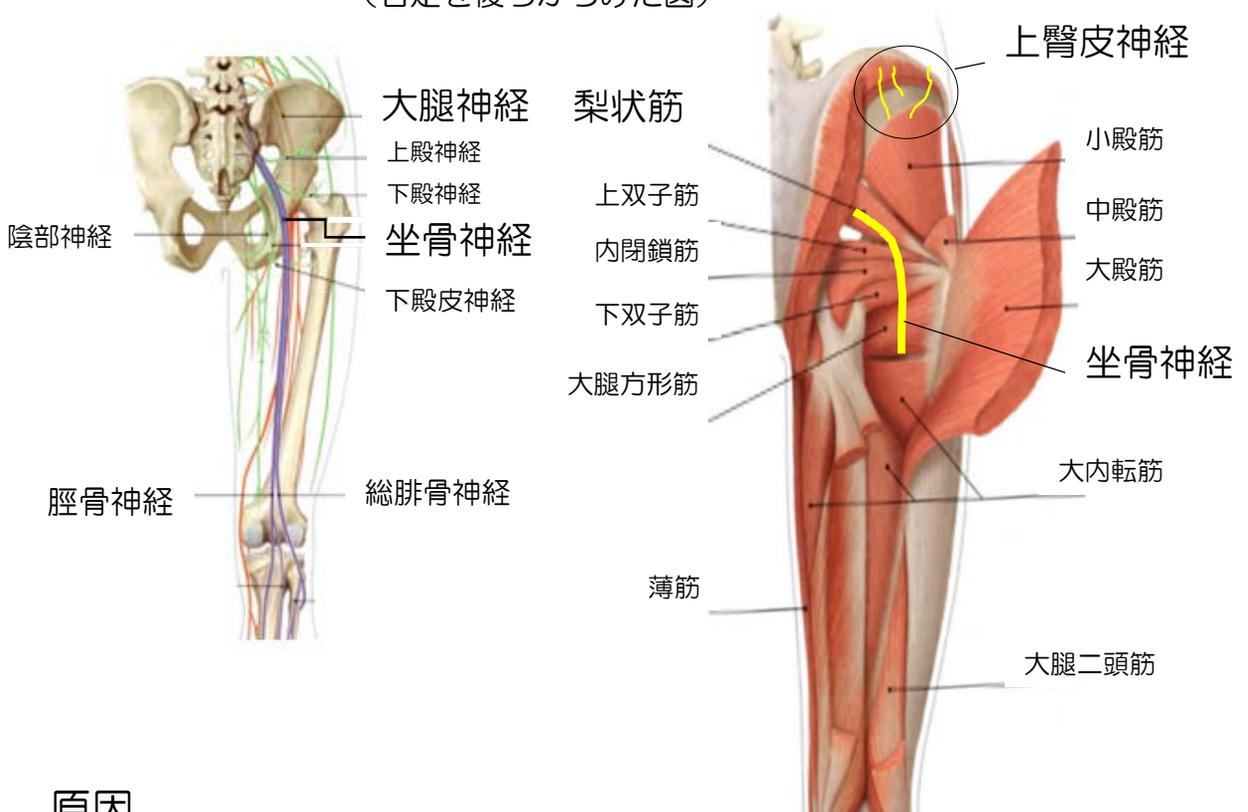


末梢神経障害

①坐骨神経痛

(右足を後ろからみた図)



原因

腰部脊柱管狭窄、腰椎椎間板ヘルニア、梨状筋症候群

症状

お尻や太もも、ふくらはぎ、脚にかけて、電気が走ったような痛みやしびれ。

梨状筋症候群

臀部の筋肉では梨状筋は比較的よく痛める筋肉です。
腰臀部、下肢の様々な場所に痛みや知覚障害（坐骨神経痛様）を出現します。
座位で悪化します。

- 抗痙攣薬
- 筋膜リリース
- 筋膜リリースにて効果があれば、運動療法（梨状筋の弛緩訓練）
- 漢方薬
- 椎間板ヘルニアがあれば、手術治療を考慮

